

## Советы родителям по воспитанию детей

или

### Как сделать семейное воспитание детей успешным?



- Дети похожи на крокодилов.
- Почему?
- Чем старше они становятся, тем меньше ждешь от них чего-то хорошего!

Вот он лежит перед вами, ваш крошка, ваш ангелочек... Вот он бежит навстречу протягивая маленькие нежные, полные любви ручки... Он любит вас беззаветно, он просто не может без вас жить! ...

Проходят годы, вы стараетесь сделать семейное воспитание ребенка идеальным, растет ребенок, растут наши требования к

нему. И вот новая картина.

Кто это? Кто это худенькое, взъерошенное существо, болезненно реагирующее почти на каждое ваше слово, как маленький дикий ежик, только что принесенный из леса. Неужели это ваш малыш?

Да, это он, но какая же коварная волшебница заколдовала вашего малыша? Что с ним произошло? Да ничего особенного, просто он вырос...

---

Как помочь вырасти ребенку? Как сохранить взаимопонимание и минуты нежности, которыми, вы так дорожите? Как стать потом надежным другом своему взрослому ребенку? Как правильно построить свое семейное воспитание детей?

Ответ может показаться с виду простым: нужно любить ребенка и **уметь правильно показывать ему свою любовь**, нужно **уважать его и уметь показать ему свое уважение**. И начинать это делать нужно с самого раннего возраста.

Почему эта задача не так проста, как кажется? Да потому, что мы с детства уже усвоили определенные образцы поведения, и ведем себя со своими детьми так, как наши родители вели себя с нами. И часто это нас выручает, но не всегда. Сейчас другое время, другие дети, да и не все усвоенные нами образцы семейного воспитания такие уж правильные.

Особенно трудно бывает родителям, если их крошка рано начинает показывать характер. Чувствуешь себя ужасно, когда малыш вдруг с злобным личиком бросается на вас с кулаками или с размаху плюхается на пол и закатывает истерику. В голове начинают шевелиться страшные мысли: а нормально ли это? А не болен ли он? Неужели я такая плохая мать? Что же я делаю не так?

Особенно печально, если такие ситуации начали повторяться, т.к. это означает, что, не смотря на все усилия вашего семейного воспитания детей, стал формироваться стереотип такого поведения.

Если вас это успокоит, то через это проходят многие. Более того, если у ребенка есть характер, то это не так уж и плохо в наше непростое время, когда человеку нужно уметь защитить себя. Другое дело, что **вам лучше знать, как нужно правильно себя повести**, в кризисной ситуации.

Как нет двух похожих друг на друга детей, так нет и двух похожих друг на друга родителей. А это значит, что давать всем одинаковые советы по воспитанию занятие неблагодарное. У кого-то обязательно не получится. Но придется рискнуть, т.к. оставить вас совсем без какой-либо помощи было бы не честно.

Итак, если возникла очередная семейная проблема, если ваше милое дитя вдруг вышло из-под контроля и начало вести себя совсем не так, как подобает благовоспитанному младенцу, то вы следуете такому плану:

1. *стараетесь забыть, что вы на улице (в доме) не одни;*
2. *вспоминаете, как сильно вы любите своего ребенка (иногда в такой момент это не просто);*
3. *проглатываете заученные с детства фразы типа устаревшего семейного воспитания детей: «Не плачь! Посмотри, как ты не красиво себя ведешь! На тебя тетя смотрит! Детки над тобой будут смеяться!» и прочую ерунду;*
4. *и говорите, присев к ребенку, хорошо отрепетированную за ранее дома перед зеркалом фразу: «Я понимаю твои чувства, ты на меня злишься за ... (подставить нужное), но потому-то и потому-то... я не могу тебе уступить. Я понимаю, что тебе обидно и можешь поплакать (покричать) если хочешь...»;*
5. *если ребенок через несколько минут не успокоился, то, придя домой, проверьте, не пропустили ли вы несколько пунктов из предложенного плана.*

Полезно также дома заранее подготовиться:

1. *вспомнить несколько конфликтов со своим ребенком (что в них было общего?);*
2. *что им предшествовало и к чему они приводили в результате;*
3. *вспомнить, как вы себя обычно ведете в такой ситуации;*

4. продумать, как вы могли бы предотвратить такое поведение ребенка;
5. попытаться угадать неосознанную цель ребенка (добивается он этим вашего внимания или борется с вами за власть) и дать ему это заранее;
6. попытаться придумать, как по новому, необычно вы могли бы повести себя, что бы удивить ребенка так, что он забыл, что ему надо плакать (драться, падать и т.д.);

Если вы не находите времени для такой работы над собой, если забываете выполнить что-то из задуманного, то значит вы ничего не хотите изменить, и вас устраивают капризы ребенка.

Как же показать ребенку, что вы его любите? Ответ прост как всегда только с виду. Нужно уделять детям внимание. Обычно на эту фразу у мам две реакции. Первая: «Да сколько же можно я и так с ним весь день провожу...». Вторая: «Я хотела бы, но я так много работаю...».

Ответ для первой группы мам: **внимание нужно уделять детям правильно!**

Ответ для второй группы: **если вы уделяете внимание правильно, то детям хватит 20 минут в день, чтобы почувствовать себя любимым.**

Что значит - уделять детям внимание правильно?

*Это означает принадлежать ребенку эти 20 минут в день всей душой! Не отвлекаясь даже в мыслях от него, не отвечая на телефонные звонки, не по дороге в садик, не чистя картошку, не глядя в телевизор...*

*С малышом можно играть, со старшим разговаривать. Но! Не навязывая свои игры, и не читая нотации! Просто слушать, сочувствовать и искренне играть. Некоторым родителям потребуется много времени и терпения, чтобы научиться этому, а у кого-то не получится совсем. Но нужно постараться, ибо эти 20 минут залог вашей дружбы с ребенком, семейного благополучия и доверительных отношений на долгие годы.*

Что может разрушить, «убить» со временем беззаветную любовь детей к нам? Это такие принципы семейного воспитания детей, согласно которым мы считаем, чтобы ребенок вырос достойным человеком, мы должны наказывать его за провинности, вызывать у него чувство вины за содеянное, замечать все негативное в нем.

На самом деле для детей гораздо полезнее почувствовать наше уважение. Как проявить уважение к ребенку?

**Относиться к нему иногда, как к хорошему другу:** просить у него совета, поучиться у него чему-то, заметить, что-то хорошее в нем, посочувствовать в трудную минуту. Легко? Да! Если читаешь, а вот если

делаешь..., то не всегда! И все-таки советуем вам попробовать. На детей эти простые приемы ультрасовременного воспитания оказывают фантастическое воздействие.

Можно привести много советов по воспитанию детей. Однако, прежде всего, каждый родитель должен помнить, что главное – руководствоваться своим умом и сердцем. В первую очередь нужно окружить малыша заботой и любовью, быть ему примером во всех сторонах жизни. Только в таком случае можно вырастить счастливого человека, который найдет свое место в жизни.



И разрешите себе не быть идеальным родителем,  
позвольте себе делать ошибки и учиться на них.  
И будьте счастливы!