



Как просить отца о помощи в воспитании ребенка?

«Как дать понять новоявленному папе, что мне требуется его помощь и внимание в воспитании ребенка? Он говорит, что очень устает на работе...»

Сначала проясним ситуацию для мамы:

Конечно, Вам очень трудно, физически и психологически, как бы вы не любили ребенка, его рождение - огромная нагрузка, а помощников всегда оказывается гораздо меньше, чем хотели бы... Вы - женщина! Это великое слово. Для Вас ребенок почти смысла жизни, поэтому Вы справитесь, да и потом у вас просто нет выхода! Как бы не было грустно это признавать, у мужчин все иначе...

Часто у мужчин слабее развит инстинкт продолжения рода. Он хотел ребенка - только по тому, что любил Вас. Да и сейчас любит, так как не получая теперь ни тепла, ни внимания от вас, а зачастую даже и секса, он все-таки еще с вами. К сожалению мужчины еще меньше чем мы готовы к появлению ребенка, им нужно время, что бы полюбить его и научиться общаться с ним.

Они еще не понимают, что этот маленький вечно кричащий комочек, из-за которого жена стала плохо выглядеть и ворчать, может принести им счастье в жизни. Часто мужчина себя чувствует в этот момент брошенным и обманутым, т.к. он не понимает сосредоточенности женщины на ребенке, ему кажется это предательством, он может ревновать и обижаться, как будто сам ребенок. Ему тоже плохо, и поэтому обижаться на него в этот момент не имеет большого смысла. К тому же если у мужчины были плохие отношения с его мамой, то теперь, когда его любимая тоже стала мамой, он может бессознательно перенести детские

обиды с собственной мамы на свою жену. Но естественно, что понимая, что происходит с мужчинами, сочувствуя им, я вовсе не хочу оправдывать их. Они тоже должны понимать, что происходит с их любимыми женщинами в этот момент.

Проясним ситуацию для мужчин:

Спокойно, дорогие мужчины! Во-первых, это не навсегда! Всего через год станет намного легче и интереснее. Ваш сын, продолжатель Вашего рода, станет на ножки и скажет «папа», а ваша дочка, будет смотреть на вас восторженными глазами, как на самого лучшего мужчину в мире. Рожая Вам ребенка, Ваша женщина думала, что сделает Вас самым счастливым человеком на свете. Она принесла в жертву именно Вашему продолжателю рода свое здоровье и красоту, она кричала от боли, неделями лежала в больнице и сейчас продолжает не спать ночами для того, чтобы именно Ваш ребенок остался жить на этой земле.

Конечно, она ожидала, что Вы просто не будете вставать с колен, молиться на нее и возить цветы ей вагонами. И сейчас кроме почти невыносимых физических трудностей, которые она терпит, она может чувствовать разочарование, ей может казаться, что Вам это совсем не нужно, ей очень больно и обидно, что ее подвиг не оценил никто. Ей одиноко. Даже если Вы состоятельный человек и ей помогают куча нянь и бабушек, ей нужно именно Ваше внимание, потому, что все что она делает, она делает именно для Вас!

Она воспринимает ребенка как Ваше продолжение, она любит в нем Вас. За это ей многое можно простить: и ее капризы, и недостаток секса и ее ворчание... Вы ей действительно очень нужны. Как бы вам не было трудно, напрягитесь на этот год. Потому что Ваша женщина навсегда его запомнит. И что она будет вспоминать - зависит от вас. Что останется у нее в душе - благодарность или обида?

Кто еще может помочь?

Обратимся к дорогим бабушкам. Потому, что молодой маме очень нужна поддержка опытной женщины. Но не столько ее совет, сколько похвала. Хвалите молодую маму раз 10 в день. И, еще, помогая ей, не оттесняйте отца от ребенка, да и саму маму тоже. Дайте стать им родителями!

Теперь о том, как просить мужа

1. Прямо, т.к. ваших намеков он имеет право не понять.
2. Тактично, без упреков.
3. Сказать о своей любви и обиде.
4. Конкретно: «Принеси, пожалуйста, пеленки», т.к. общие фразы невозможно выполнить.
5. Не критиковать мужчину за помощь (конечно, он все сделает хуже вас, но зачем ему об этом знать).
6. Хвалить его за результат действия.
7. Когда просите мужчину, не бойтесь выглядеть не достаточно гордой или потерять достоинство.
8. Не бойтесь получить отказ. Его отказ не означает, что он Вас не любит.

Желаю удачи!